

## Inner Development Goals

### Äußere Transformation durch innere Entwicklung

21.11.2024 || Online-Seminar

Die 17 Sustainable Development Goals (SDGs) beschreiben Zielsetzungen einer weltweiten nachhaltigen Entwicklung bis 2030. Doch die Umsetzung dieser Ziele kommt nicht ausreichend schnell voran. Um Lösungen für die globalen Herausforderungen zu finden, müssen wir uns von dem Mindset freimachen, das genau diese Schieflagen kreiert hat.

An dieser Stelle setzen die Inner Development Goals (IDGs) an. Mit ihnen wurden innere und zwischenmenschliche Fähigkeiten, Qualitäten und Werte identifiziert, die es braucht, um die Sustainable Development Goals kollektiv umsetzen zu können und Visionen für Veränderungen in einer komplexen Welt zu entwickeln und voranzutreiben.

In diesem interaktiven Online-Workshop lernen Sie die Hintergründe sowie die fünf Dimensionen und 23 Fähigkeiten der Inner Development Goals kennen. Wir werden einzelne Übungen beispielhaft erproben, die dabei helfen, diese Fähigkeiten auszubilden und zu befördern und den Zusammenhang zwischen innerer und äußerer Entwicklung nachvollziehen.

Abschließend nehmen wir uns Zeit, konkrete Ideen für den Einsatz der Inner Development Goals in der eigenen Bildungsarbeit zu entwickeln. Für Transformation – im Innen und Außen!

Referent\*in: Anna Katharina Weber (Trainerin, Facilitator, systemische Beraterin, Yogalehrerin, Ko-Kreaturin im IDG Hub Hamburg, [www.annaweber-beratung.de](http://www.annaweber-beratung.de))

Fortbildung für  
Multiplikator\*innen in  
der Bildungsarbeit

#### Technische Voraussetzungen

Die Teilnahme erfolgt vom eigenen Rechner aus. Das Seminar findet über Zoom statt. Der Zugang erfolgt per Link, der den Teilnehmenden vor der Veranstaltung zugeschickt wird. Als technische Voraussetzung wird ein Computer mit stabiler Internetverbindung, Kamera, Lautsprecher und Mikrofon (oder alternativ einem angeschlossenen Headset) sowie eine E-Mail-Adresse benötigt. Die Teilnahme vom Smartphone aus ist nicht ratsam, weil der Bildschirm für die geplante interaktive Arbeitsweise zu klein ist.

## Seminarzeiten und Ablaufplan

Zu Ihrer Orientierung möchten wir kurz skizzieren, wie der inhaltliche Ablauf des Seminars geplant ist (kurzfristige Änderungen sind möglich):

Donnerstag, 21.11.2024

09:00 – 10.15 Uhr Begrüßung, Ankommen, Kennenlernen

Innere Skills für äußere Entwicklung:  
die IDGs

10:15 – 10:30 Uhr *Bildschirmpause*

10:30 – 12:30 Uhr Selbstreflektion und Austausch zu den IDG Skills

Arbeiten mit den IDGs: Werte

Anwendbarkeit der IDGs in der eigenen Arbeit: 1. Runde

12:30 - 13.20 Uhr *Mittagspause*

13:20 – 15:30 Uhr Arbeiten mit den IDGs:  
Einfühlungsvermögen & Wertschätzung

*Biopause*

Anwendbarkeit der IDGs in der eigenen Arbeit: 2. Runde

Offene Fragen & Abschluss

15:30 Uhr Ende des Seminars

## Teilnahmebeitrag

Der Teilnahmebeitrag beträgt

40,- € für Vollverdienende,

20,- € für Studierende, Auszubildende, Geringverdienende, Arbeitslose,

10,- € für Bezieher\*innen von Bürgergeld bzw. Sozialhilfe.

Rückkehrer\*innen von Diensten in Übersee / Brot für die Welt können pro Kalenderjahr an einem Seminar der Bildungsstelle Nord kostenlos teilnehmen.

## Anmeldung

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Ihre Anmeldung ist verbindlich. Bitte melden Sie sich nur an, wenn Sie an dem gesamten Seminar teilnehmen können.

Das [Anmeldeformular](#) finden Sie unter folgendem Link (falls Sie den Link nicht direkt anklicken können, kopieren Sie ihn bitte in Ihren Browser):

<https://ewde.guestoo.de/sl/IDG24>

## Veranstalter

Dieses Online-Seminar wird veranstaltet von der Bildungsstelle Nord von Brot für die Welt.

E-Mail: [bildungsstelle-nord@brot-fuer-die-welt.de](mailto:bildungsstelle-nord@brot-fuer-die-welt.de)